

FDM Forsikring Ekstra



FDM Forsikring Ekstra er fordele til dig, der samler flere af dine forsikringer hos os. Med FDM Forsikring Ekstra får du adgang til fordele, der skaber tryghed i din hverdag. Nogle fordele får du automatisk, andre skal du selv vælge til.

FDM Forsikring Ekstra er et fordelsprogram for dig, der har samlet flere af dine forsikringer hos os. Med FDM Forsikring Ekstra får du rabat på en række forsikringer og adgang til fordele, der skaber tryghed i din hverdag. Nogle fordele får du automatisk, andre skal du selv vælge til.

Er du kvalificeret til FDM Forsikring Ekstra, får du automatisk adgang til:

- **Tryg ID** – adgang til rådgivning og hjælp, hvis nogen misbruger din identitet
- **Tryg Lægehotline** – tag lægen med i lommen
- **Tryg i Livet@** – sundheds- og krisehotline
- **Tryg Bolighotline** – rådgivning om din bolig

Bedre forsikringer med FDM Forsikring Ekstra:

- **Psykologisk krisehjælp** – ved akut psykisk krise
- **Dækning af ekstra rejsekammerat** på årsrejseforsikringen
- **En selvrisiko pr. skade** – selvom flere forsikringer er i brug

Med FDM Forsikring Ekstra kan du desuden tilkøbe:

- **FDM "Ung-bag-rattet" introrabat** – billigere forsikring til den første bil
- **Tryg Backup** (online backup) – sikrer dine værdifulde billeder og filer til en favorabel pris

FDM Forsikring Ekstra fordele

Tryg ID

Vi lever i høj grad vores liv på nettet – og de sociale medier som Facebook, Snapchat og Twitter er en stor del af vores hverdag.

Desværre oplever flere og flere, at deres personlige oplysninger og identitet bliver misbrugt. Enten ved at man pludselig modtager regninger på ting, man ikke har købt, eller ved at ens digitale identitet bliver misbrugt på de sociale medier i form af fx falske profiler og uønsket spredning af billeder.

Med Tryg ID får du hjælp, hvis du oplever, at din identitet bliver misbrugt. Både hvis du oplever økonomisk misbrug, men Tryg ID hjælper dig også, hvis du oplever, at din digitale identitet bliver misbrugt på de sociale medier. Vi hjælper dig med det praktiske for at begrænse misbruget af din identitet.

Vi kan også rådgive dig om, hvordan du undgår misbrug, fx hvis du har mistet din pung eller rejsepapirer. Eller hvis dine personlige brugeroplysninger er blevet opsnapet.

Tryg ID har åbent døgnet rundt og kan kontaktes på telefon 44 20 45 20.

Du kan læse mere om Tryg ID på www.fdm.dk/forsikring. Her kan du også se de konkrete vilkår og betingelser for Tryg ID.

Tryg Lægehotline

Videokonsultation med en læge – uden for din egen læges åbningstid.

Som børnefamilie kan sygdom, bekymringer og lægebesøg tage pusten fra enhver. Og er du taget i sommerhus, eller er du enlig eller fx ung på rejse, har du ikke altid lige mulighed for at komme til at tale med en læge – når det passer dig.

Med Tryg Lægehotline kan du eller andre i din husstand blive tilset af en læge med samme uddannelse som din egen praktiserende læge, uden at I behøver gå uden for en dør.

Det er nemt at have Tryg Lægehotline med i lommen:

- Hent vores gratis app TrygSundhed, der hvor du normalt henter apps, eller gå ind på trygsundhed.aleris.dk
- Log ind med dit NemID
- Forbered dig, før du ringer, ved at tage temperaturen og finde evt. medicin frem
- Lægen kan vurdere din sygdom, vejlede dig, udskrive recepter og evt. henvise dig til nærmeste skadestue til en fysisk undersøgelse

En konsultation med Tryg Lægehotline koster 149 kr., og du betaler nemt over app'en eller på hjemmesiden.

Tryg Lægehotline har åbent:

- Hverdage kl. 12-13 og kl. 16-22
- Weekend og helligdage kl. 9-17.

Læs mere på www.fdm.dk/forsikring

Tryg i Livet®

Det kan ske for alle, at livet ikke helt går som ventet. Måske har du fået en alvorlig sygdom tæt ind på livet eller har svært ved at få det hele til at hænge sammen? Måske har du svært ved at finde rundt i det danske sundhedsvæsen? Måske er grænsen nået for, hvad der er sundt for helbredet? Måske giver familien dig lidt for mange grå hår? Eller måske er der noget andet, som giver bekymringer og stress i din hverdag?

Uanset hvad der bekymrer dig, kan du altid ringe til vores sundheds- og krisehotline Tryg i Livet, uden at det koster ekstra. Dit opkald er anonymt for Tryg.

Når du ringer til Tryg i Livet, er du i trygge hænder. Vi samarbejder med Falck Healthcare – og det er dem, som besvarer dit opkald. De har alle en faglig baggrund som fx sygeplejerske, socialrådgiver eller psykolog.

Ring til Tryg i Livet på telefon 70 20 41 80, hvis du har brug for hjælp, eller hvis der er noget, som du vil tale om. Tryg i Livet har åben alle ugens dage fra kl. 8-19.

Læs mere på www.fdm.dk/forsikring

Tryg Bolighotline

Bekymringer er der nok af som boligejer – uanset om man bor i hus, lejlighed eller har et fritidshus.

Med Tryg Bolighotline kan du få rådgivning til at udbedre små skader, inden de udvikler sig og bliver store. Fx hvis vandrørene lækker, der flyver små dyr rundt i køkkenet eller hvis gulvvarmen på badeværelset ikke virker.

Du kan ringe til Tryg Bolighotline på telefon 44 20 47 20 alle hverdage fra kl. 9-16, hvor eksperter med byggeteknisk baggrund sidder klar til at rådgive dig om netop det problem, som du har i din bolig. Du har også mulighed for at sende mail til trygbolighotline@housecenter.dk med billeder af problemet.

Læs mere om Tryg Bolighotline på www.fdm.dk/forsikring

Bedre forsikringer med FDM Forsikring Ekstra

Psykologisk krisehjælp

Hvad nytter det at få udbetalt penge efter en skade, hvis det er din sjæl, der har lidt skade? Få op til 10 timers psykologisk krisehjælp, hvis du eller nogen i din nærmeste familie*, indenfor de seneste 3 måneder har været involveret i eller har overværet en alvorlig hændelse i privatlivet, der kræver professionel psykologisk krisehjælp. Det kan være en alvorlig ulykke, en pludseligt opstået livstruende sygdom i familien eller et overfald. Hændelser, som kan få enhver i psykisk ubalance.

Vi har psykologer, der er særligt uddannede til at yde netop denne form for hjælp. Har du brug for psykologisk krisehjælp, skal du ringe til Tryg Linjen på telefon 70 26 06 70. Der er åbent døgnet rundt.

Du kan læse mere om psykologisk krisehjælp i dine Indbo-betingelser.

*Din nærmeste familie er ægtefælle/samlever/registreret partner, børn, svigerbørn, børnebørn, forældre, bedste- og oldeforældre og søskende.

Dækning af ekstra rejsekammerat på årsrejseforsikringen

En storbyrejse med veninden eller børnenes kammerat med på ferie? Mange gange rejser vi ikke kun sammen med dem, vi bor sammen med. Derfor har du mulighed for at tage en rejsekammerat med på din rejseforsikring uden ekstra betaling.

Når du rejser som den eneste fra din husstand, dækker årsrejseforsikringen også din rejseledsager, uanset ledsagerens alder. Når familien er på rejse sammen, dækker din årsrejseforsikring også én ekstra rejsedeltager under 18 år (fx en ven eller veninde til et af dine børn).

Du kan læse mere om dækning af ekstra rejsekammerat i dine årsrejsebetingelser.

Kun én selvrisiko pr. skade

Hvis uheldet er ude, skal du kun betale én selvrisiko pr. skade – den højeste – selv om skaden involverer flere af dine forsikringer i FDM Forsikring.

Har du eksempelvis indbrud i dit hus, hvor en række ting bliver stjålet, vil både husforsikringen og indboforsikringen blive involveret. Her skal du kun betale selvriskoen på den forsikring, der har den højeste selvrisiko.

Tilkøb med rabat

FDM "Ung-bag-rattet" introrabat

Det er helt almindeligt, at de første erfaringer som bilist opnås bag rattet i forældrenes bil. Med "Ung-bag-rattet" kan unge bilister få op til 3 års erfaring godskrevet, hvis de køber deres første bilforsikring i FDM Forsikring.

Har du adgang til FDM Forsikring Ekstra og udvider din bilforsikring med tilvalgsdækningen "Ung-bag-rattet", er dit barn samtidigt sikret 15% rabat på første års præmie ved køb af egen bilforsikring – såfremt dit barn også er FDM medlem.

Læs mere på www.fdm.dk/forsikring

Tryg Backup

Familiealbummet er rykket fra reolhylden til computeren og din mobil. Her ligger familiens billeder sammen med andre vigtige filer, fx kvitteringer og studieopgaver.

Med Tryg Backup kan du samle hele dit digitale liv ét sted, og du behøver ikke længere være nervøs for at miste dine billeder, video og dokumenter. Alt gemmes automatisk online, så du altid kan hente en kopi, hvis du bliver udsat for tyveri, brand eller en ondsindet virus – eller hvis din computer, tablet eller smartphone går ned.

Tryg Backup koster 25 kr. pr. måned for ubegrænset backup af 4 enheder (2 PC + 2 tablets eller mobiltelefoner).

Når du køber Tryg Backup, indgår du en aftale direkte med KeepIt om leveringen af Tryg Backup. Tryg varetager alene formidling af kontakt mellem dig og KeepIt.

På www.fdm.dk/forsikring kan du læse mere om, hvordan du får Tryg Backup. Her kan du også se de konkrete vilkår og betingelser for Tryg Backup.



Hvordan bliver du Ekstra-kunde?

Du kan få adgang til FDM Forsikring Ekstra, hvis du har din Indbo-forsikring og min. 2 andre forsikringer* gennem FDM Forsikring.

Læs mere på www.fdm.dk/forsikring

*Gælder dog ikke Børneforsikring, Kæledyr, Campingvogn, Trailer- samt Knallertforsikring.

Hvis du opsiger de adgangsgivende forsikringer

Hvis du opsiger en eller flere af dine forsikringer, så du ikke længere opfylder adgangskravene til FDM Forsikring Ekstra, mister du også automatisk retten til af gøre brug af fordele og rabataftaler.

Hvem kan bruge FDM Forsikring Ekstra?

FDM Forsikring Ekstra gælder for dig, din ægtefælle/samlever og børn, som bor og er tilmeldt cpr-registeret på din adresse (forsikringsstedet). Logerende og lejere er ikke omfattet.

Fordelene gælder for kunder, der bor i Danmark. Kunder der bor på Færøerne, Grønland og i resten af verden, kan ikke gøre brug af FDM Forsikring Ekstra fordele.

Ændringer i FDM Forsikring Ekstra

Du kan se de aktuelle fordele, som du har adgang til på www.fdm.dk/forsikring. Vi forbeholder os ret til at ændre i FDM Forsikring Ekstra med en måneds varsel på www.fdm.dk/forsikring til henholdsvis den 1. januar og 1. juli hvert kalenderår.